

## סוגי הטיפולים

### עיסוי שוודי

עיסוי מפנק עם שמן מחומם (שמן זרעי ענבים, שמן אנטי אלרגי ומזין במיוחד) מומלץ לרגיעה כללית של הגוף ושחרור ממתחים והמרצת מחזור הדם, עוצמת העיסוי מותאמת להעדפותיו וצרכיו של המטופל.

45 דקות < 250 ₪ | 60 דקות < 300 ₪

### עיסוי רקמות עמוק

טיפול מומלץ לשחרור ו-"פירוק" עמוק של הגוף. עיסוי איטי וחזק בשילוב נשימות עמוקות, שמטרתו לפרק את המתח האצור בשכבות העמוקות של השרירים ורקמות החיבור של הגוף. המטפל מתמקד באזורים התפוסים והכואבים, ועובר שריר אחר שריר באיטיות, על מנת להגיע לשכבה העמוקה של הרקמה השרירית ולהרפות אותה. העיסוי מומלץ לספורטאים, לאנשים בכושר גבוה ואלו המרבים "להיתפס".

45 דקות < 250 ₪ | 60 דקות < 300 ₪

### עיסוי אינדיאני באבנים חמות

העיסוי נעשה בעזרת אבני בזלת חמות שנוצרו בטמפרטורות הגבוהות של פנים כדור הארץ ושהו במי נחלים שנים רבות. חום האבנים מזרז את קצב זרימת הדם לשרירים ובכך ממריץ תגובות פיזיולוגיות המעודדות ריפוי והרפיה. כשחום האבנים חודר את שכבות השרירים התפוסים, משתחררים מגוף המטופל רעלים ואנרגיות שליליות.

\*זמן הטיפול מינימום שעה

60 דקות < 350 ₪ | 75 דקות < 400 ₪

### רפלקסולוגיה

רפלקסולוגיה, היא שיטת טיפול הרואה בכפות הרגליים והידיים מראה של הגוף כולו. הטיפול כולל הפעלת לחץ פיסי, מתיחה והנעת כפות הרגליים, תוך מתן דגש מיוחד לנקודות ספציפיות, המשקפות איברים בגוף או בעיות רפואיות מסוימות. הרפלקסולוגיה מסייעת להורדת מתחים, שחרור שרירים ומובילה לרגיעה ומסייעת בפתרון בעיות רפואיות.

45 דקות < 250 ₪ | 60 דקות < 300 ₪

### שיאצו

הטיפול מתבצע בלחיצות בנקודות ספציפיות ומטרתן לפתוח ערוצי אנרגיה חסומים.

45 דקות < 250 ₪ | 60 דקות < 300 ₪

30 דקות < 150 ₪ לזוג

אמבט שמנים